

REPORT No:

FILE No :



NEHRU MEMORIAL COLLEGE
(AUTONOMOUS)
(REACCREDITED WITH "A+" GRADE (2nd CYCLE) BY NAAC)
PUTHANAMPATTI - 621 007



Seminar/ Guest lecture/ Workshop/ any other Programme Conducted Details

Name of the Programme : Awareness Programme
Title : World Mental Health Day
Date : 10.10.2023
Time : 10.30a.m
Venue : ICT Hall - II
Organized by College/Dept : Youth Red Cross
Nehru Memorial College (Autonomous),
Puthanampatti - 621 007.
Staff In-charge/ Organizer : Dr. G. Thilagavathi
"YRC" Coordinator
Nehru Memorial College (Autonomous),
Puthanampatti - 621 007.

Please enclose the following and tick appropriately

- | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| 1) Programme Invitation | <input checked="" type="checkbox"/> | 2) News Paper Clippings of the Programme | <input type="checkbox"/> |
| 3) Minutes/ Report of the Programme | <input checked="" type="checkbox"/> | 4) Photo Clippings of the Programme | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 5) Attendance Report of the Programme | <input checked="" type="checkbox"/> | 6) CRITERION : | <input checked="" type="checkbox"/> |

[Signature]
12/19/24
Programme Organizer

[Signature]
12/09/2024
Principal

[Signature]
12/19/24
IQAC Coordinator
IQAC COORDINATOR

Nehru Memorial College (Autonomous)
Puthanampatti-621 007
Tiruchirappalli, Tamil Nadu





NEHRU MEMORIAL COLLEGE

(AUTONOMOUS)

Nationally Reaccredited with 'A+' Grade by NAAC
Puthanampatti, Trichy District – 621007, Tamil Nadu.

YOUTH RED CROSS

Cordially invites you to the Observance of
World Mental Health Day – 2023

Theme: Mental Health is a Universal Human Right

Date: 10.10.2023

Time: 11.30 a.m. Venue: ICT HALL - I

PRESIDENTIAL ADDRESS

Er. PON. BALASUBRAMANIAN
President, NMC

INAUGURAL ADDRESS

Thiru. PON. RAVICHANDRAN
Secretary, NMC

Speakers

Dr. A.VENKATESAN
Principal, NMC

Dr. K.T. TAMILMANI
Vice Principal, NMC

TOPIC

HOW TO OVERCOME MENTAL DEPRESSION?

Felicitation

Dr. A. RAJENDRAN
Head & Associate Professor
Department of Physics, NMC

Convener

Dr. G.THILAGAVATHI
Programme officer, Youth Red Cross, NMC

All are cordially invited



புத்தனாம்பட்டி, நேரு நினைவுக் கல்லூரியில் உலக மனநல தினம் இன்று 10.10.2023 நடைபெற்றது.

கல்லூரிக்குழு தலைவர் Er.பொன். பாலசுப்பிரமணியன் அவர்கள் தலைமையுரை ஆற்றினார். அவர்தம் உரையில் “இன்றைய தினம் கொண்டாட காரணமே தனிப்பட்ட நபரின் மனநலம், சமூகத்தையும் தேசத்தையும் ஆரோக்கியமாக உருவாக்குவதில் முக்கிய பங்கு வகிப்பதே” என்றார். கல்லூரி செயலர் உயர்திரு. பொன்.ரவிச்சந்திரன் அவர்களும் கலந்துகொண்டு சிறப்புரை ஆற்றினார். அவர்தம் உரையில் “ஒருவருக்கு நல்ல சமநிலையான வாழ்க்கையை அடைய மனம் மற்றும் உடல் ஆரோக்கியம் அவசியம்” என்று சிறப்புரை ஆற்றினார்.

கல்லூரி முதல்வர் முனைவர் அ.வெங்கடேசன் அவர்கள் “இந்த நாளின் முக்கிய நோக்கமே ஒருவர் தங்கள் எண்ணங்களை வெளிப்படையாக பகிர்ந்து கொள்வதற்கும் அவர்களுக்கு ஆதரவளிக்க தேவையான நடவடிக்கை எடுப்பதற்கும் சுற்றி இருப்பவர்களும் சமூகமும் ஒத்துழைக்க வேண்டும் என்பதே என்றார்.

கல்லூரி துணை முதல்வர் முனைவர் குல.தி.தமிழ்மணி அவர்கள் How to overcome mental Depression? என்பதை பற்றியும் டீன் ஏஜ் வயதினர் எதிர்கொள்ளும் மனநல பிரச்சனைகள் அவர்களை வழிநடத்துவதில் ஆசிரியர்களின் பங்கு என்ன என்பது குறித்தும் எடுத்துரைத்தார். மனநலம் தக்க வைக்க முறையான பயிற்சிகள், தியானம், யோகா போன்றவை அவசியம் என்றும் எடுத்துரைத்தார்.

இந்நிகழ்ச்சிக்கு அனைத்து ஏற்பாடுகளையும் செய்திருந்த நேரு நினைவுக் கல்லூரியின் இளையோர் செஞ்சிலுவை சங்கத்தின் ஒருங்கிணைப்பாளர் முனைவர் G.திலகவதி அவர்கள் வரவேற்புரையாற்றினார் மற்றும் துணை ஒருங்கிணைப்பாளர் முனைவர் S.ஆறுமுகம் அவர்கள் நன்றி நவிழ்ந்தார். மேலும் இந்நிகழ்ச்சியில் பேராசிரியர்கள், இளையோர் செஞ்சிலுவை சங்கத்தின் மாணவர்கள் மற்றும் பல்துறை மாணவ, மாணவிகள் கலந்து கொண்டு பயன்பெற்றனர்.

முதல்வர்



Nehru Memorial College

Oct 10, 2023 1:10:09 PM

3M8M+6H9, Thenur to Puthanampatti Rd, Puthanampatti, Tamil Nadu 621007, India

11°06'N 78°68'E

39.2m Altitude



Nehru Memorial College

Oct 10, 2023 12:24:34 PM

3M8M+6H9, Thenur to Puthanampatti Rd, Puthanampatti, Tamil Nadu 621007, India

11°06'N 78°68'E

39.2m Altitude





Nehru Memorial College

Oct 10, 2023 12:16:56 PM

Thenur to Puthanampatti Rd,
Puthanampatti, Tamil Nadu 621007,
India

11°06'N 78°68'E

39.2m Altitude



Nehru Memorial College

Oct 10, 2023 12:33:30 PM

3M8M+6H9, Thenur to Puthanampatti
Rd, Puthanampatti, Tamil Nadu 621007,
India

11°06'N 78°68'E

39.2m Altitude



YRWS 12/9/24



ATTENDANCE

S. No	Name of the participant	Roll No	Department	Signature
1.	T. Deepika	U22PHY002	II - Physics	T. Deepika
2.	D. Srijanani	U22PHY020	III - Physics	D. Srijanani
3.	P. kavitha	U22PHY007	III - Physics	P. kavitha
4.	S. kaniya	U22PHY008	III - Physics	S. Kaniya
5.	T. Madhuniya	U22PHY013	III - Physics	T. Madhuniya
6.	R. Loghidha	U22PHY012	III - Physics	R. Loghidha
7.	P. Divya	U22PHY003	III - Physics	P. Divya
8.	S. Sarika	U22PHY024	III - Physics	S. Sarika
9.	V. Paemalatha	U22PHY018	III - Physics	V. Paemalatha
10.	S. Mohana Priya	U22PHY014	III - Physics	S. Mohana Priya
11.	R. Parameshwari	U22PHY017	III - Physics	R. Parameshwari
12.	R. Jeertha	U22PHY006	III - physics	R. Jeertha
13.	R. Lakshmi	U22PHY011	III - physics	R. Lakshmi
14.	M. Gowshika	U22PHY004	II - Physics	M. Gowshika
15.	S. Kokila	U22PHY010	"	S. Kokila
16.	C. Navaneetha	U22PHY016	"	C. Navaneetha
17.	S. Jayalakshmi	U22PHY005	III - Physics	S. Jayalakshmi
18.	V. Kaviya	U22PHY009	III - Physics	V. Kaviya
19.	K. Mukeshkanna	U22PHY001	III - Physics	K. Mukeshkanna
20.	S. Suriyan	U22PHY025	III - Physics	S. Suriyan
21.	R. Selvaraj	U24ECO013	I - ECONOMICS	R. Selvaraj
22.	G. SETHURAM	U24ECO034	I - ECONOMICS	G. SETHURAM
23.	N. KATHIRVEL	U24ECO006	I ECONOMICS	N. KATHIRVEL
24.	S. vijay	U24ECO016	I - Economics	S. vijay
25.	R. MOWINESH KUMAR	U24ECO009	I. ECONOMICS	R. MOWINESH KUMAR
26.	D. SANTOSH	U24ECO012	I ECONOMICS	D. SANTOSH
27.	A. KAVANESH	U24ECO007	I ECONOMICS	A. KAVANESH
28.	S. Vishva	U24ECO017	II "	S. Vishva
29.	V. JANISHKAR	U24ECO005	I st year economics	V. JANISHKAR
30.	S. HARIDASS	U24ECO002	"	S. HARIDASS

12/9/24

31	Uk. SABARI	U24ECO036	I Economics	Jk.D.S.
32	R. Balamurugan	U24ECO001	I Economics	R. Balamurugan
33	S. Praveen	U24ECO011	I ECONOMICS	S.PRAVEEN
34	M. Sivakumar	U23COM008	II - B.COM.	M. Sivakumar
35	C. Poithiviseeja	U23COM005	II - B.COM	C. Poithiviseeja
36	S. Sanjaykumar	U23COM007	II - B.COM	S. Sanjaykumar
37	C. Pongkumar	U23COM006	II - B.COM	C. Pongkumar
38	S. Arungandhi	U23COM001	II. B.COM	S. Arungandhi
39	P. PERUMAL	U23COM004	II. B.COM	P. Perumal
40	M. Mukesh/Kannan	U23COM003	II. B.COM	M. Mukesh/Kannan
41	V. Balaji	U23COM002	II. B.COM	V. Balaji
42	M. Abinaya	U23COM009	ii. B.COM	M. Abinaya
43	S. Agalya	U23COM010	II - B.COM	S. Agalya
44	K. AriniSri	U23COM011	II - B.COM	K. AriniSri
45	K. Deepika	U23COM012	II. B.COM	K. Deepika
46	E. DhanaPriya	U23COM013	II. B.COM	E. DhanaPriya
47	R. DharaVidya	U23COM014	II. B.COM	R. DharaVidya
48	A. wishanthini	U24PHY007	I. BSC physics	A. wishanthini
49	R. Rubika	U24PHY010	I. BSC Physics	R. Rubika
50	S. logeshwari	U24PHY005	I BSC physics	S. logeshwari
51	S. Ramya	U24PHY009	I. BSC Physics	S. Ramya
52	G. themarasi	U24PHY001	I. BSC. Physics	G. themarasi
53	S. Shalini	U24PHY013	I-BSC. Physics	S. Shalini
54	R. Nalini	U24PHY006	I. BSC Physics	R. Nalini
55	R. Manjula	U24PHY008	I. BSC Physics	R. Manjula

94	R.T. Hamsavarthini	U23COM022	B.COM - II year	R.T. Hamsavarthini
95	R. Keerthana	U23COM032	B.COM - II year	R. Keerthana
96	K. Keerthana	U23COM031	B.COM - II year	K. Keerthana
97	S. Kiruthika	U23COM033	B.COM - II year	S. Kiruthika
98	S. Prathisha	U23COM038	B.COM - II year	S. Prathisha
99	A. Manjuladevi	U23COM035	B.COM - II year	A. Manjuladevi
100	G. Nithiya	U23COM036	B.COM - II year	G. Nithiya
101	K. Priya	U23COM039	B.COM - II year	K. Priya
102	S. Priyadharsini	U23COM040	B.COM - II year	S. Priyadharsini
103	V. Selvammal	U23COM042	B.COM - II year	V. Selvammal
104	K. Hanimegalai	U23COM034	B.COM - II year	K. Hanimegalai
105	P. Sasikala	U23COM043	B.COM - II year	P. Sasikala
106	S. Sasikala	U23COM044	B.COM - II year	S. Sasikala

59	S. Niranjana Devi	U24ECC0026	B.A - Economics	S. M
60	S. Rithika	U24ECC0030	B.A. Economics - I	S. Rithika
61	M. Mahalakshmi	U24ECC0023	BA Economics	M. Mah.
62	D. Neerthika	U24ECC0025	B.A Economics	D. N
63	A. SNEHA	U24ECC0032	B.A Economics	A. S
64	B. Atchaya	U24ECC0018	B.A ECONOMICS	B. Atchaya
65	M. Dharshini	U24ECC0020	B.A ECONOMICS	M. Dharshini
66	M. Kaviya	U24ECC0022	B.A ECONOMICS	M. Kaviya
67	G. Chaitanya	U24ECC0019	BA Economics	G. Chaitanya
68	M. Dhruvika	U24ECC0001	BA Economics	M. Dhruvika
69	A. Monisha	U24ECC0024	BA - Economics	A. Monisha
70	C. Vidharshara	U23COM051	B. COM - II	C. Vidharshara
71	S. Dharshini	U23COM016	B. COM - II - y	S. Dharshini
72	S. Dharshini	U23COM017	B. Com - II - year	S. Dharshini
73	S. SWATHI	U23COM050	B. Com	S. Swathi
74	J. Harishma	U23COM024	II - B. com	J. Harishma
75	R. A. Dharshika shree	U23COM018	II - B. com	R. A. Dharshika
76	M. Gowri	U23COM020	II - B. com	M. Gowri
77	A. Harini	U23COM023	II - B. com	A. Harini
78	R. Shalini	U23COM045	II - B. com	R. Shalini
79	S. T. Hemasri	U23COM025	II - B. com	S. T. Hemasri
80	R. Gowri Shankari	U23COM021	II - B. com.	R. Gowri Shankari
81	M. Jyoti	U23COM026	II - B. com.	M. Jyoti
82	R. Kalaiselvi	U23COM027	II - B. com	R. Kalaiselvi
83	P. Karthika	U23COM030	II - B. com	P. Karthika
84	R. Karthiga	U23COM029	II - B. com	R. Karthiga
85	R. Kamathi	U23COM028	II - B. com	R. Kamathi
86	S. Sibisha	U23COM046	II - B. com	S. Sibisha
87	M. Sudha	U23COM048	II - B. com	M. Sudha
88	K. Sanjay	U23CHE009	II Chemistry	K. Sanjay
89	R. Periyannan	U23CHE008	II Chemistry	R. Periyannan
90	A. Harish	U23CHE005	II Chemistry	A. Harish
91	S. MUTHUKUMAR	U23CHE007	II Chemistry	S. Muthukumar
92	T. PRADEEP	U23CHE011	II chemistry	T. Pradeep
93	A. Teena	U23LHE006	II chemistry	A. Teena

UJWJ
12/9/24

